|  |  |
| --- | --- |
| Kuratorium Oświaty | **Załącznik nr 1 do regulaminu pracy** |
| ***Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet*** |

1. **Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała**
2. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej - 20 kJ/min. (1kJ = 0,24 kcal)
3. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:

* 12 kg - przy pracy stałej,
* 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

1. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 300, a wysokość 5m. - ciężarów o masie przekraczającej:

* 8 kg przy pracy stałej,
* 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

1. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

* wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,
* prace wymienione w ust. 2-3, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
* prace w pozycji wymuszonej,
* prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

**II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym** – nie występują

**III. Prace w hałasie i drganiach** – nie występują

**IV. Prace narażające przy monitorach ekranowych**

1. Dla kobiet w ciąży:

1) prace przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.

**V. Prace pod ziemią, poniżej poziomu gruntu i na wysokości** - nie występują

**VI. Prace w podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu** – nie występują

**VII. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi** – nie występują

**VIII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych** – nie występują

**IX. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi**

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

1) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii.

*Zatrudnianie kobiet przy pracach objętych wykazem prac wzbronionych kobietom, jest naruszeniem przepisów o ochronie pracy kobiet.*